



# CONNECTING

MAATSCHAP VOOR CONSULT & TRAINING

## Programma\* Studie- & Netwerkdagen 2016

### Donderdag 24 november 2016

- 09:00 – 09:30 *Ontvangst met koffie/thee*
- 09:30 – 09:40 *Opening en welkom door Hans Fleury & Pieter Jan Paulussen*
- 09:40 – 11:00 *Jos Groels: Procesgerichte Agressiehantering: van Inhoud naar Beleving*
- 11:00 – 11:30 *Pauze*
- 11:30 – 12:30 *Jos Groels: Procesgerichte Agressiehantering: van Inhoud naar Beleving*
- 12:30 – 13:30 *Lunch*
- 13:30 – 15:00 *Jos Groels: Procesgerichte Agressiehantering: van Inhoud naar Beleving*
- 15:00 – 15:30 *Pauze*
- 15:30 – 17:00 *Arjan de Vries: Van Inspanning naar Ontspanning*
- 17:00 – 17:30 *Borrel & hapje*



## CONNECTING

MAATSCHAP VOOR CONSULT & TRAINING

### Vrijdag 25 november 2016

09:00 – 09:30 *Ontvangst met koffie/thee*

09:30 – 10:00 *Trainersmarkt*

10:00 – 10:30 *Brodie Paterson: The Impact of Stress in Training - via Skype-verbinding met Gibraltar*

10:30 – 11:00 *Plenaire discussie over de impact van het gebruik van stress tijdens trainingen*

11:00 – 11:30 *Pauze*

11:30 – 12:30 *Rob Boekema, Yze Dobma & Erik Jan Boom: Fysieke Technieken Onder de Loep: Stress = 'Ingrijpen of Uitstellen'?*

12:30 – 13:30 *Lunch*

13:30 – 15:00 *Arjen Flierman: Fysieke Technieken Onder de Loep: Principes van Krijgskunst (budo) een Grondige Aanpak in Agressiemanagement*

15:00 – 15:30 *Pauze*

15:30 – 17:00 *Jos Groels: Procesgerichte Agressiehantering: van Inhoud naar Beleving - afsluiting*

17:00 – 17:30 *Borrel & hapje*

\* Programma onder voorbehoud van onvoorziene wijzigingen

## Over de sprekers en de presentaties:

### ❖ **Opening: Hans Fleury & Pieter-Jan Paulussen**

**Hans Fleury** is trainer, opleider, consulent en mede-directeur van CONNECTING en meer dan 25 jaar werkzaam op het gebied van agressie-management. Hij is van oorsprong A-, B- en Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige en tevens gestalttherapeut (MSc.). Gestaltmethodiek/-theorie en zijn aikido-achtergrond ('niet vechten' maar ervaren en leren in contact) vormen voor Hans een belangrijke inspiratiebron bij de ontwikkeling en onderbouwing van de methodieken van CONNECTING. Hij is na al die jaren nog steeds zeer gedreven op zoek naar de essenties van agressie-management, hierbij sterk gefascineerd door de betekenisgeving van agressie, en zoekt hier naar de verbinding. Hij vindt het een uitdaging om in zijn lessen zijn eigen nieuwsgierigheid op zijn cursisten over te dragen. Hij laat zich graag inspireren door nieuwe perspectieven, zoekt naar verfijning en afstemming in training en volgt geregeld bijscholing op dit gebied o.a. in een internationale context. Hij is gespreksleider Moreel Beraad en bestuurslid van de European Network for Training in the Management of Aggression (ENTMA<sup>08</sup>).

**Pieter-Jan Paulussen**. Gestalt Therapeut. Heeft eigen praktijk opgericht. Feniks. Praktijk voor Therapie, Training & Coaching. Werkt nu als zelfstandige na 9 jaar in de Forensische Psychiatrie gewerkt te hebben. Eerst zes jaar klinisch, daarna 3 jaar poliklinisch. Heeft gewerkt zowel met psychotische cliënten als met persoonlijkheidsproblematiek.

Functies: Begonnen als begeleider, groepsleider, teamcoördinator op diverse afdelingen waaronder ZIZ afdeling (nu HIC AFDELING) klinisch (FPC De Kijvelanden), trainer agressiehantering en trainer Goldsteintherapie en daarna poliklinisch (Dok Rotterdam) als coördinator deeltijd binnen het zorgprogramma psychotische stoornissen en agressie; als PRT (partner relatie therapeut) bij het zorgprogramma seks en agressie en als gezinstherapeut (Functional Family Therapie) en trainer agressiehantering bij FPC Gent.

Achtergrond. Lerarenopleiding geschiedenis Hogeschool Rotterdam en Omstreken, Maatschappijgeschiedenis Erasmus Universiteit, Forensische Psychiatrie (RINO), Gestalt Therapie bij de Nederlandse Stichting Gestalt en verbonden aan de NVAGT (Nederlands Vlaamse Associatie Gestalt Therapie) en de EAGT (European Association Gestalt Therapie).

### ❖ **Jos Groels: Procesgerichte Agressiehantering: van Inhoud naar Beleving**

**Jos Groels** begon ooit als maatschappelijk werker in de therapeutische (anti) psychiatrie.

Hij heeft daarop zes jaar in het buitenland geleefd, o.a. in India en de U.S., alwaar hij zich verdiepte in de oosterse awareness filosofieën en methodieken. Hij deed zijn therapeutische post-hbo vervolgopleiding in de Gestaltbenadering en volgde leertrajecten in relatietherapie, groepsdynamica en lichaamswerk. Hij werkt sinds 1989 als zelfstandig gevestigd therapeut, coach, supervisor, trainer en docent met individuen, stellen en groepen. Jos

*was als trainer/docent 'individuele counseling' en 'groepsdynamica' 15 jaar verbonden aan een psycho-sociale opleiding en andere, meer procesgerichte, projecten in de profit en non-profit sector.*

*Hij begeleidt leerprocessen vanuit de visie dat het geluk en succes van mensen en organisaties grotendeels afhankelijk zijn van de creatieve wisselwerking tussen authentieke zelfontplooiing en waarachtige constructieve communicatie. Awareness & contact, het wakker aanwezig zijn bij jezelf, de situatie en de ander, zijn daarbij zijn belangrijkste focus. Naast het bieden van veiligheid vindt Jos het bieden van uitdaging en groeigrens, aan de randen van de comfortzone, minstens zo belangrijk. Naast zijn dynamische procesgerichte activiteiten geeft hij ook regelmatig meditatieweekenden.*

### **Procesgerichte Agressiehantering: van Inhoud naar Beleving**

Jos zal op deze eerste studiedag een groot deel van het programma voor zijn rekening nemen.

We gaan op een dynamische, organische en procesgerichte manier met elkaar aan de slag rond hoe we het vak, ons werk, onze klanten, onszelf en elkaar beleven. Laat je mantelpakje maar thuis en doe wat makkelijk aan.

### ❖ **Arjan de Vries: Van Inspanning naar Ontspanning**

***Arjan de Vries** (Yondan, 4<sup>e</sup> dan) is rijkserkend Aikido leraar NOC/NSF en oprichter van de dojo Ima Juku. Na jaren van intensief trainen besloot hij in 2005 om de dojo Ima Juku te openen. In Baarn kon hij een groep starten en hij besloot ook een locatie te openen in Zeist om het Aikido nog verder te verspreiden.*

*Zijn doel is om Aikido zoveel mogelijk te delen met anderen die het willen leren. Ima Juku wordt geïnspireerd door Suganuma Sensei (8<sup>e</sup> dan), een Japanse Aikidomeester. De manier waarop Suganuma Sensei zijn dojo inricht en de wijze waarop hij met de mensen omgaat is voor Arjan een inspiratie en hij probeert zoveel mogelijk van hem te leren. Dit is ook de reden dat Arjan regelmatig naar Japan gaat en naar stages van Suganuma Sensei in andere landen (Israël).*

*Arjan heeft niet de illusie dat het Aikido dat hij laat zien het ware Aikido is, maar hij probeert zijn uiterste best te doen om het pad waarop Suganuma Sensei zich bevindt te volgen en zijn manier uit te dragen naar anderen.*

*Aikido heeft Arjans leven in positieve zin veranderd en hij beschouwt het als een voorrecht om het ook met andere geïnteresseerden te delen.*

*Meer informatie: <http://www.imajuku.nl/>*

Hoewel we streven naar samenwerking zijn confrontaties en crisis soms onvermijdelijk; interventies leiden al snel tot spanning. Het lichaam reageert vanuit deze stress naar reacties die tegengesteld lijken aan wat effectief is ten behoeve van herstel van veiligheid. Arjan laat u kennismaken met een aantal principes die die effectief werkzaam zijn en bijdragen aan veiligheid.

Deze plenaire workshop is een jaarlijks terugkerend onderdeel van de studiedagen en staat in het teken van evaluatie & innovatie van fysieke techniek. Actieve deelname en inbreng van de deelnemers wordt op prijs gesteld.

❖ **Hans Fleury & Pieter-Jan Paulussen: *Trainersmarkt***

De trainersmarkt is enige jaren geleden tijdens de Studie- & Netwerkdagen van CONNECTING geïntroduceerd als een middel om collega-trainers met elkaar in contact te brengen en het netwerken te vergemakkelijken. Dit onderdeel is vooral bedoeld ter ondersteuning van elkaar, door middel van uitwisseling en leren van elkaars ervaringen, behoeften en – helaas soms ook- elkaars beperkingen en frustraties. Aan dit onderdeel zal op gestructureerde wijze vorm gegeven worden door Hans en Pieter-Jan. Belangrijk thema dit keer ‘het introduceren van stress tijdens een training’ zal tevens een opmaat vormen naar het volgende programmaonderdeel van vandaag.

❖ **Brodie Paterson: *The Impact of Stress in Training (Engelstalig)***

***Dr Brodie Paterson PhD, M.Ed, B.A Hons, R.M.N, R.N.L.D, R.N.T, Dip. Nursing, FEANS*** is a registered mental health and learning disability nurse whose background is in challenging behaviour. He has degrees in Psychology, Education and Social Policy and is author of nearly 100 articles, chapters and text on violence prevention as a clinical, organisational, social and political problem.

*Brodie conducted the first UK study evaluating training in the prevention and safer management of violence, organised the first UK conference on workplace violence and conducted the seminal UK study into restraint related deaths in health and social care. He was a member of the Cross government working party on violence in services for people with mental health issues, a member of the working party for Holding Safely and is a member of the European Violence in Psychiatry Research Interest group. He is regularly instructed as an expert witness for the Health and safety executive and has been a consultant to violence prevention initiatives in several countries. Brodie retired this year from Stirling University, Scotland, as Lecturer at the Department of Nursing and Midwifery Studies. Brodie is currently chair of ENTMA<sup>08</sup>.*

***Meer over Brodie: <http://www.calmtraining.co.uk/>***

Regelmatig wordt er van uitgegaan dat trainen onder hoge stress de professional beter voorbereid op incidenten met een hoge impact en dat de effectiviteit van het handelen van professionals daardoor sterk verbetert. Nu we tegenwoordig meer weten over het brein en over de neurologische consequenties van ervaren trauma('s) in de voorgeschiedenis, wordt het tijd om stil te staan, niet alleen bij de impact van stress op cliënten, maar ook op onze cursisten, die als professional zeker niet allemaal gevrijwaard zijn van traumatiserende ervaringen in hun eigen (nabije) verleden. Voor deze groep kan trainen onder hoge stress niet altijd eenduidig in hun voordeel uitwerken, maar ook aanleiding zijn voor hertraumatisering, waardoor ze niet beter, maar juist minder goed kunnen gaan functioneren. Omdat Brodie vanwege training op Gibraltar niet tijdig aanwezig kon zijn in Amsterdam, zal hij ons via een skype-verbinding met video-scherm deelgenoot maken van zijn visie op dit specifieke onderwerp. De presentatie is in het Engels en zal op cruciale onderdelen ter plekke vertaald worden. Er wordt na afloop gelegenheid geboden voor vragen aan Brodie en verder voor een onderlinge discussie over de verschillende gezichtspunten.

❖ **Rob Boekema, Yze Dobma & Erik Jan Boom: *Stress = 'Ingaan of Uitgaan'?***

*Rob Boekema is Professioneel Coach/ Trainer, Yze Dobma is Sociaal Pedagogisch Hulpverlener, verzorgt supervisie en was werkzaam als Coördinator Bijzondere Opvang (COA) en Mediator, Erik Jan Boom geeft sport, bewegingsonderwijs en coaching. Zij zijn werkzaam als Trainer VFI bij GGZ-Drenthe.*

Tijdens momenten waarbij 'ingrijpen' noodzakelijk lijkt, is het moment en de wijze waarop dit gebeurt soms buitengewoon stressvol. Goede leiding, coördinatie en een helder protocol zijn daarbij onontbeerlijk ten behoeve van de veiligheid. In deze workshop presenteren Rob, Yze en Erik Jan hun werkstijl en onderzoeken we met elkaar deze werkwijze.

Deze plenaire workshop is een jaarlijks terugkerend onderdeel van de studiedagen en staat in het teken van evaluatie & innovatie. Actieve deelname en inbreng van de deelnemers wordt op prijs gesteld.

❖ **Arjen Flierman: *Fysieke Technieken Onder de Loep: 'Stevig staan'***

*Arjen Flierman (1977) heeft zijn studie wijsbegeerte in 2003 afgerond. Hij is 1995 begonnen met Aikido en heeft inmiddels de 3de dan zwarte band. Sedert enkele jaren geeft hij Aikido-trainingen en lessen. Daarnaast doceerde hij filosofie o.a. bij het studentencentrum van de Universiteit van Utrecht en op de scholengemeenschap het 't Atrium te Amersfoort. Sinds 2008 traint hij op dagelijkse basis Aunkai, een Japanse interne krijgskunst, mede om het Aikido verder uit te diepen. Op dit moment moet hij zijn tijd aan de studie van Traditionele Chinese Geneeswijze (acupunctuur en kruiden) besteden. Verder heeft hij in kunstschilderen een uitlaatklep (lees een passie) gevonden.*

Tijdens (agressie-)incidenten wordt de kwaliteit van contact soms ernstig verstoord door tal van stressklachten zoals onwenselijke spierspanningen of juist slapte, versnelde ademhaling, verstoring in het denken, beperking van waarneming en concentratie. 'Stevig staan' maakt dat we beter in staat zijn om een balans te vinden, de kracht in jezelf te vinden en niet te laten leiden door negatieve emoties. Het betekent leven in het hier & nu en daarmee kunnen we beter afgrenzen, kunnen we beter waarnemen, wordt informatie bewuster verwerkt; maar hoe doe je dat...? Arjen wijst ons de weg.

Deze plenaire workshop is een jaarlijks terugkerend onderdeel van de studiedagen en staat in het teken van evaluatie & innovatie van fysieke techniek. Actieve deelname en inbreng van de deelnemers wordt op prijs gesteld.